ミヤマ珈琲　カロリー・アレルギー物質情報

・この一覧表には、各商品の栄養成分値と、原材料に含まれているアレルギー物質等を表示しております。

・お好みでご使用頂く砂糖、ミルク等の調味料類は試算に含まれておりません。お客様ご自身でご使用された場合には情報が異なりますのでご注意ください。

・メニューが同じでも、予告なしに原材料が変更になる場合がございます。メニュー、原材料等の変更に伴い、情報は随時更新されますのでご注意ください。

・店舗によって品揃えが異なります。掲載商品以外のメニューにつきましてはお手数ではございますが、弊社ホームページより「お問い合わせ」フォームにて、商品名をご指定のうえ、お問い合わせください。

・一部、情報開示に対応していない店舗がございます。ご了承ください。

【栄養成分値について】

・各商品の栄養成分値は、仕入先情報および日本食品標準成分表2015年版（七訂）からの引用値を用いて試算しております。

・調理状況、食材の変更等により誤差が生じる場合もございます。お食事をされる際のおおよその目安値としてご確認ください。

・ドリンクメニューは、氷を除いた試算値です。

・付随するソース・トッピング等のすべてを含んだ試算値です。

【アレルギー物質について】

・表示しているアレルギー物質の項目は、現在のところ、食品衛生法にて表示が義務付けられている特定原材料（7品目）と、表示が推奨されている特定原材料に準ずるもの（21品目）の内、28品目が対象です。

・アレルギー物質の量の多少に関わらず、すべて表示しています。

・アレルギー物質を記載していない商品でも、お客様にアレルギー症状が発症しない事を保証するものではございません。

・アレルギー物質に対する感受性には個人差がありますので、ご購入・ご賞味の際は専門医とご相談のうえ、最終的に判断されることをお勧めします。

・製造工場では、本来その商品に含まれていない他のアレルギー物質を含む原材料も扱っているため、それらの物質が商品に付着・混入する可能性があります。

・調理工程や調理器具、食器の洗浄等について、店舗では細心の注意を払っておりますが、食材、メニュー毎の店内調理器具、及び食器等は使い分けいたしておりません為、本来その商品に含まれていない他のアレルギー物質が意図せず混入してしまう可能性がございます。

＜表中の記号の見方＞

・★：原材料として、特定原材料（7品目）および、特定原材料に準ずるもの（21品目）を含まないことを意味します。

・●：原材料として使用していることを意味します。

2023年11月更新

ドリンクメニュー

カテゴリ	メニュー名	1杯（個）あたり		特定原材料（7品目）及び、特定原材料に準ずるもの（21品目）を含まない	特定原材料（7品目）							特定原材料に準ずるもの（21品目）																					
		エネルギー（kcal）	食塩相当量（g）		乳	卵	小麦	落花生	えび	かに	そば	大豆	鶏肉	豚肉	牛肉	ゼラチン	りんご	バナナ	オレンジ	もも	キウイ	ごま	くるみ	カシューナッツ	あわび	いか	いくら	さけ	さば	まつたけ	やまいも	アーモンド
ホットドリンク	ミヤマネルドリップ ブレンド珈琲	6	0	★																												
	ミヤマネルドリップ ブレンド珈琲 BIG 1.5	9	0	★																												
	ミヤマネルドリップ アメリカン珈琲	5	0	★																												
	ミヤマネルドリップ アメリカン珈琲 BIG 1.5	6	0	★																												
	カフェオーレ	58	0.1		●																											
	カフェオーレ BIG 1.5	87	0.2		●																											
	ホワイトミルク珈琲	101	0.1		●																											
	ホワイトミルク珈琲 BIG 1.5	150	0.2		●																											
	トアルコ トラジャ	8	0	★																												
	モカ	8	0	★																												
	キリマンジェロAA	8	0	★																												
	カフェインレス珈琲	5	0	★																												
	はちみつカフェオーレ	108	0.1		●																											
	ウインナー珈琲	59	0.1		●							●																				
	ニルギリオレンジペコ レモン	7	0.1	★																												
	ニルギリオレンジペコ ミルク	18	0.1		●																											
	ニルギリオレンジペコ ストレート	1	0.0	★																												
	ハーブブレンド	1	0.1	★																												
	ホットフルーツティー	94	0.1	★																												
	ロイヤルミルクティー	63	0.2		●																											
	ココア	213	0.3		●							●																				
	ミルク	134	0.2		●																											

カテゴリ	メニュー名	1杯（個）あたり		特定原材料（7品目）及び、特定原材料に準ずるもの（21品目）を含まない	特定原材料（7品目）							特定原材料に準ずるもの（21品目）																					
		エネルギー（kcal）	食塩相当量（g）		乳	卵	小麦	落花生	えび	かに	そば	大豆	鶏肉	豚肉	牛肉	ゼラチン	りんご	バナナ	オレンジ	もも	キウイ	ごま	くるみ	カシューナッツ	あわび	いか	いくら	さけ	さば	まつたけ	やまいも	アーモンド
アイスドリンク	ミヤマネルドリップ アイス珈琲	9	0	★																												
	ミヤマネルドリップ アイス珈琲 BIG 1.5	12	0	★																												
	アイスカフェオーレ	58	0.1		●																											
	アイスカフェオーレ BIG 1.5	87	0.2		●																											
	アイスホワイトミルク珈琲	163	0.2		●																											
	アイスホワイトミルク珈琲 BIG 1.5	244	0.3		●																											
	アイスはちみつカフェオーレ	108	0.1		●																											
	アイスウインナー珈琲	58	0.1		●							●																				
	アイスティー レモン	10	0.1	★																												
	アイスティー ミルク	20	0.1		●																											
	アイスティー ストレート	4	0.1	★																												
	アイスハーブブレンド （※1）	1	0.1	★																												
	アイスフルーツティー	78	0.1	★																												
	アイスロイヤルミルクティー	56	0.2		●																											
	アイスココア	223	0.3		●							●																				
	アイスミルク	108	0.2		●																											
	ホワイトミルク珈琲ゼリーフロート	183	0.2		●											●																
	コーヒーフロート	108	0.2		●																											
	ココアフロート	269	0.4		●																											
	クリームソーダ	182	0.2		●																											
	レモンスカッシュ	97	0.1	★																												
	100%オレンジジュース	71	0.1																●													
	100%リンゴジュース	68	0.1														●															

カテゴリ	メニュー名	1杯（個）あたり		特定原材料（7品目）及び、特定原材料に準ずるもの（21品目）を含まない	特定原材料（7品目）							特定原材料に準ずるもの（21品目）																					
		エネルギー（kcal）	食塩相当量（g）		乳	卵	小麦	落花生	えび	かに	そば	大豆	鶏肉	豚肉	牛肉	ゼラチン	りんご	バナナ	オレンジ	もも	キウイ	ごま	くるみ	カシューナッツ	あわび	いか	いくら	さけ	さば	まつたけ	やまいも	アーモンド
トッピング／その他	クリーミーポーション（1個あたり：5ml）	13	0.1		●							●																				
	シュガーシロップポーション（1個あたり11g）	30	0	★																												
	スティックシュガー（3g）	12	0	★																												
	コーヒーシュガー（3g）	12	0	★																												

フードメニュー

カテゴリ	メニュー名	1杯（個）あたり		特定原材料（7品目）及び、特定原材料に準ずるもの（21品目）を含まない	特定原材料（7品目）							特定原材料に準ずるもの（21品目）																					
		エネルギー（kcal）	食塩相当量（g）		乳	卵	小麦	落花生	えび	かに	そば	大豆	鶏肉	豚肉	牛肉	ゼラチン	りんご	バナナ	オレンジ	もも	キウイ	ごま	くるみ	カシューナッツ	あわび	いか	いくら	さけ	さば	まつたけ	やまいも	アーモンド
サンドウィッチ＆トースト	ハニーチーズトーストプレート（グリーンサラダ・コンソメスープ濃厚はちみつヨーグルト付き）（※2）	505	3.2		●	●	●					●	●	●			●					●										
	ヘルシークラブハウスサンド（グリーンサラダ付き）（※2）	809	3.8		●	●	●					●	●																			
	クロックムッシュ（グリーンサラダ付き）（※2）	649	4.4		●	●	●					●		●																		
	ピザトースト	287	1.7		●	●	●					●	●	●																		
	トースト	503	1.7		●		●					●																				
	三元豚の厚切りロースかつサンド（グリーンサラダ付き）（※2）	665	3.1		●	●	●					●			●	●																
	スペシャルミックスサンド	698	3.1		●	●	●					●		●																		
	たまごサンド	592	2.4		●	●	●					●																				
	小倉ホットサンド～ホイップクリーム付き～	501	0.8		●		●					●																				
ホットドッグ	BLTドッグ（グリーンサラダ付き）（※2）	408	2.6		●	●	●					●	●	●			●					●										
	ミヤマドッグ（グリーンサラダ付き）（※2）	362	2.1		●	●	●					●	●	●			●					●										
	ミヤマチーズドッグ（グリーンサラダ付き）（※2）	461	3.0		●	●	●					●	●	●			●					●										
サラダ&スープ	ミヤマサラダ （※3）	74	0.4		●	●	●					●	●				●					●										
	ヘルシーバランスサラダ（※3）	109	0.9		●	●	●		●			●	●				●					●										
	豆乳コーンスープ	54	1									●																				
	食べるオニオングラタンスープ	333	2.9		●		●					●	●	●																		
	具だくさんビーフシチュー	506	2.5		●		●					●	●	●	●	●																
パスタ＆パスタグラタン	ナポリタン	600	3.9		●	●	●					●	●	●			●															
	ミートソース	588	3		●		●					●	●	●	●	●	●															
	ほうれん草クリームパスタ	688	3.8		●	●	●					●	●	●	●	●																
	ナポパーグスパ	759	5.6		●	●	●					●	●	●			●															
	ミートパーグスパ	771	4.7		●	●	●					●	●	●		●	●															
	ナポリグラタン	771	4.9		●	●	●					●	●	●			●															
	ミートソースグラタン	783	4		●		●					●	●	●	●	●	●															
	ほうれん草とチキンのクリームパスタグラタン	830	4.7		●	●	●					●	●	●	●	●																
キッズメニュー	キッズプレート	340	2.1		●	●	●					●	●	●								●										
	おこさまドリンク（リンゴ）	17	0.1														●															
	おこさまドリンク（オレンジ）	18	0.1																●													
モーニング	厚切りトーストプレート（グリーンサラダ・コンソメスープ濃厚はちみつヨーグルト付き）	520	3.0		●	●	●					●	●	●			●					●										
	ミヤマの特製クロックマダム	342	1.7		●	●	●					●	●	●		●	●					●										
	小倉ホットサンド～ホイップクリーム付き～	501	0.8		●		●					●																				
	ハムタマゴサンド	746	2.4		●	●	●					●		●																		
	厚切りトースト（ゆで卵付き）	338	1.1		●	●	●					●																				
	イチゴジャムトースト（ゆで卵付き）	305	1		●	●	●					●																				
ランチ	海老と明太子の和風パスタ（コンソメスープ・豆サラダ付き）	494	5.5		●		●		●			●	●	●								●										
	ミートソース（コンソメスープ・豆サラダ付き）	623	5.0		●		●					●	●	●	●	●	●					●										
	カルボナーラ（コンソメスープ・豆サラダ付き）	666	6		●	●	●					●	●	●	●	●						●										
	ピザトーストプレート（コンソメスープ・豆サラダ付き）	370	3.8		●	●	●					●	●	●								•										
	ミックスサンドプレート（コンソメスープ・豆サラダ付き）	451	4.2		●	●	●					●	●	●								•										
	ミヤマドッグプレート（コンソメスープ・豆サラダ付き）	445	4.2		●	●	●					●	●	●								•										
追加オプション（モーニングタイム）	ヘルシーセット （※2）	93	1.7		●	●						●		●																		
	ミニサラダ （※2）	19	0.3		●	●						●		●																		
	濃厚はちみつ一ヨーグルト	83	0.1		●																											
	コンソメスープ	10	1.3				●					●	●	●																		
	豆乳コーンスープ	54	1									●																				
	高級小倉あん	77	0.1	★																												
	ゆで卵	87	0.2			●																										
	追加厚切りトースト	252	0.9		●		●					●																				
その他	（※2）シーザーサラダドレッシング（6gあたり）	24	0.2		●	●						●					●															
	（※2）すりおろし野菜ドレッシング（6gあたり）	23	0.2		●	●	●					●	●				●					●										
	（※3）シーザーサラダドレッシング（20gあたり）	79	0.7		●	●						●					●															
	（※3）すりおろし野菜ドレッシング（20gあたり）	75	0.5		●	●	●					●	●				●					●										

デザートメニュー

カテゴリ	メニュー名	1杯（個）あたり		特定原材料（7品目）及び、特定原材料に準ずるもの（21品目）を含まない	特定原材料（7品目）							特定原材料に準ずるもの（21品目）																					
		エネルギー（kcal）	食塩相当量（g）		乳	卵	小麦	落花生	えび	かに	そば	大豆	鶏肉	豚肉	牛肉	ゼラチン	りんご	バナナ	オレンジ	もも	キウイ	ごま	くるみ	カシューナッツ	あわび	いか	いくら	さけ	さば	まつたけ	やまいも	アーモンド
デザート	自家製コーヒーゼリーパフェ	197	0.2		●							●				●																
	珈琲屋さんの自家製コーヒーゼリー（プレーン）	30	0.1													●																
	珈琲屋さんの自家製コーヒーゼリー（ホイップ）	68	0.1		●							●				●																
	珈琲屋さんの自家製コーヒーゼリー（ソフトクリーム）	133	0.2		●											●																
	濃厚レアチーズケーキ	241	0.4		●	●	●					●							●														
	20層のミルクレープ	398	0.3		●	●	●					●					●																
	ふわとろシフォン	583	1.0		●	●	●					●																				
	ふわとろチョコシフォン	596	1.0		●	●	●	●				●																					●
	ちょっと固めのレトロプリン	311	0.2		●	●						●				●																	
	ちょっと固めのレトロプリン(ホイップ付)	321	0.3		●	●						●				●																	